Walney	GLUTEN & CEREAL	EGG	MILK	SOYA	MUSTARD	CELERY	FISH	CRUSTACEAN	NUT	PEANUT	Sesame	MOLLUSC	LUPIN	SULPHUR	suitable for vegetarians
ALLERGY CHARTS															
Main Dishes															
Pasta Bolognaise	yes - whea	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
garlic bread	yes - whea	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Chicken hot pot	yes - whea	no	yes	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Roast Beef dinner	yes - whea	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no
Gammon ham slices & potatoes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
lacket potatoes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
(cheese)	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
(beans selection)	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
(tuna & Mayo Selection)	no	yes	yes	no	yes	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
Sausage/mash in onion gravy	yes - whea	yes	yes	yes	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	yes	no
Minced beef hotpot	yes - whea	no	yes	no	yes	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no
Roast Turkey Dinner	yes - whea	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no
pasta peas & bacon	yes - whea	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Meat & Pot Pie/gravy	yes - whea	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Roast chicken dinner	yes - whea	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no
Meatballs in tomato sauce	yes - whea	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Roast Chicken Dinner	yes - whea	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no
Real Chicken Nuggets	yes - whea	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Mince beef Cobbler	yes - whea	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Savoury minced beef & vegetables	yes - whea	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Cumberland sausage & mash	yes	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no
Battered Fish fillets & Chips	yes	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
All Day Breakfast	yes	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no
Hot dogs in rolls with wedges	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no
Jumbo suasage	yes	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no
Quorn burgers	yes	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Beef Patties/Burgers	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Italian Chicken	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Big Breakfast	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Beef Curry + Chicken Curry	yes	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	
Chicken Nuggets	ves	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Chicken Fillets	ves	no	ves	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no

FOOTLONG BAGUETTES															
Bbq Chicken	yes	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Cajun Chicken	yes	no	yes	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Ham & Cheese	yes	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Cheese & Tomato	yes	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Cheesey beans	yes	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Chicken & Cheese	yes	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Meatballs	yes	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Chicken Tikka	yes	yes	yes	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
				no		no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
PUDDINGS CAKES & BISCUITS															
Choc sponge	yes - whea	yes	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Yoghurts	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Rice Pudding	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Chocolate Brownie	yes - whea	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Ice cream pots	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Banana cake	yes - whea	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Icecream roll	yes - whea	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Sticky Toffee Pudding	yes - whea	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Raspberry buns	yes - whea	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Jelly Fruit pots	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
blueberry muffins & custard	yes - whea	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
cherry choc brownie	yes - whea	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Treacle sponge	yes - whea	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Apple Pie	yes - whea	MAY	yes	MAY	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Fruit Flan	yes - whea	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
gluten free fruit cake slice	no	yes	no	no	no	no	no	no	MAY	no	no	no	no	no	yes
plain custard	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Flapjack	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
yoghurts	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
jelly pots	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
jelly fruit & cream	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
shortbread plain	yes	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
shortbread chcolate	yes	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Mini pack custard creams	yes		yes												yes
Minin pack shorties/digestives	yes		yes												yes
Mini pack shortcake	yes		May cont												yes
Mini pack (Mini	yes														yes
Mini pack Bourbons	yes		May cont												yes

SIDES															
Brussel Sprouts	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Cauliflower	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Broccoli	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Mixed vegetables	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Carrots Carrots	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Baked beans	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Peas	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
carrot/turnip	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
sweetcorn sweetcorn	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
beetroot	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Mixed Sala mixed salad	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
white bread	yes - whea	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
wholemea wholemeal bread	yes - whea	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
garlic bread	yes - whea	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
yorkshire r yorkshire puddings	yes - whea	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
Knorr Gravy mix	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes
COLD BAGUETTES & SANDWICHES															yes
Cheddar Cheese	yes		yes												
Cheese savoury	yes	yes	yes		yes										
Cheese salad	yes		yes		yes										
Plain Chicken	yes														
Chicken Salad	yes				yes										
Egg & Cress	yes	yes	yes		yes										
Ham	yes														
Ham Salad	yes				yes										
Ham & Cheese	yes		yes												
Tuna Mayo	yes	yes			yes		yes								
Tuna Salad	yes	yes	yes		yes		yes								

ALL SANDWICHES AND BAGUETTES ARE MADE WITH A DAIRY FREE FLORA SPREAD.

A SELECTION	A SELECTION OF VEGETARIAN OPTIONS CAN BE MADE UPON REQUEST															